

# COUVREZ VOTRE BOUCHE LORSQUE VOUS TOUSSEZ

Stoppez la propagation des germes qui rendent ceux qui vous entourent malades.



Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous tousssez ou éternuez. Jetez votre mouchoir en papier à la poubelle.



Ou tousssez ou éternuez dans le creux de votre coude et non dans vos mains.



On vous demandera peut-être de porter un masque chirurgical pour protéger les autres.



Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon pendant 20 secondes. Ou nettoyez-les à l'aide d'un nettoyant pour les mains à base d'alcool.