

CUBRA SU TOS

Detenga la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas.



Cubra su boca y nariz con un kleenex cuando tosa o estornude. Deseche el kleenex sucio en un basurero.



O, tosa o estornude en la manga de su camisa, no en sus manos.



Quizás le pidan ponerse una mascarilla quirúrgica para proteger a otras personas.



Lávese las manos con jabón y agua tibia. O, límpiese con un limpiador de manos a base de alcohol.